

Орбитальный момент атома водорода $l = 4$								
Магнитное квантовое число атома водорода, m								
-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4

$l = 3$						
m						
-3	-2	-1	0	1	2	3

$l = 2$				
m				
-2	-1	0	1	2

$l = 1$		
m		
-1	0	1

$l = 0$
m
0

